

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №15
_____ / О.П.Нахоцкая
Приказ № 191 от 31.08.2023

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ГБДОУ детский сад №15 Московского района Санкт-Петербурга

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Срок	Ответственный
1	Использование вариативных режимов	Основной режим на холодный период года	С 01.09 по 31.05, ежедневно	Врач, заместитель заведующего по УВР все педагоги
		Основной режим на теплый период года	С 03.06. по 19.08 во время летне-оздоровительного сезона в ДОГ «Малыш»	
		Гибкий режим (внесение изменений по погодным условиям)	Во время дождя, сильного мороза	
		Щадящий режим (рекомендации к основному режиму в период адаптации, по заболеванию)	Первые две недели, по показаниям	
		Индивидуальный режим (после перенесенных заболеваний)	После заболевания	
		Режим двигательной активности	Ежедневно	
2.	Психологическое сопровождение ребенка	Создание психологически комфортного климата в ДОУ	Ежедневно	Администрация Все педагоги
		Личностно-ориентированный стиль взаимодействия с детьми	Ежедневно	Все педагоги
		Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период	Ежедневно	Все педагоги+ врач

		(наблюдения врача, коммуникативные игры)		
		Консультации педагога- психолога, психологическое сопровождение детей	По мере необходимости	Педагог-психолог
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка.			
	Регламентированная деятельность	Физкультурные занятия	3 раза в неделю в соответствии с расписанием занятий	Заместитель заведующего по УВР, педагоги
		Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
		Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели
		Физкультминутки	В течение занятия, в середине отведенного времени	Все педагоги
	Частично регламентированная деятельность	Спортивные праздники	1 в сезон	Воспитатели, ответственный за здоровьесбережение
		Подвижные игры на улице	Ежедневно, в конце прогулки	Воспитатели
		Физкультурные досуги	1 раз в месяц	Воспитатели, ответственный за здоровьесбережение
		Дни здоровья	1 раз в месяц	Воспитатели, ответственный за здоровьесбережение
	Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно	Воспитатели
	4	Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	Словесно- дидактические, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни	До 2 раз в неделю
Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности				

		Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности	Ежедневно	Воспитатели
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение			
	Профилактические мероприятия	Диетотерапия (по показаниям)	По показаниям	Врач
	Общеукрепляющие мероприятия	Естественные физические факторы: режим теплового комфорта при выборе одежды	Ежедневно	Воспитатели
		Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня	Ежедневно по графику	Медсестра
		Сон без маечек	Ежедневно	Воспитатели
		Массажные коврики	Ежедневно	Воспитатели
		Элементы самомассажа	Ежедневно	Воспитатели
		Гигиенические мероприятия	Причесывание	Ежедневно
		Осмотр головы на педикулез	Ежедневно	Медсестра
6	Организация питания	Разработка меню в соответствии с нормативами социального питания	В соответствии с программой	Заместитель заведующего по АХЧ
7	Организация питьевого режима	Кипяченая вода	Меняется каждые три часа	Помощники воспитателей

Согласовано:

Врач _____ / Парамзина Т.А.