

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №15 Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №15
Московского района Санкт-
Петербурга

Протокол № 1
от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский
сад №15 Московского района
Санкт-Петербурга

_____ Нахоцкая О.П.

Приказ № 191 от 31.08.2023

План работы
по здоровьесбережению
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург

Цель: создать условия для сохранения и укрепления физического и психического здоровья участников образовательного процесса.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Методическая работа			
1.	Рекомендации по оформлению центров здоровья для детей всех возрастов в группах ОУ	сентябрь	Зам.зав по УВР, ответственный по здоровьесбережению
2.	Пополнение электронной библиотеки по теме здоровьесбережения	В течение года	Ответственный по здоровьесбережению, специалисты и воспитатели
3.	Оперативный контроль «Организация питания в группах»; «Соблюдение режима дня и организация работы группы с учетом специфики сезона, дня недели»; «Организация двигательной активности дошкольников в течение дня».	В течение года	Мед. Сестра, Зам. зав. по УВР
Организация рационального питания			
4.	Организация питания в ДОУ: Контроль над соблюдением норм питания; Контроль над соблюдением технологии приготовления пищи; Контроль над соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции.	Ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ
5.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, холодильной камеры, маркировки посуды.	Ежемесячно	Заместитель заведующего по АХЧ
6.	Соблюдение соответствия	Постоянно	Мед.сестра

	режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям.		
Сохранение психического и физического здоровья детей			
7.	Мониторинг состояния здоровья детей. Анализ заболеваемости. Консультирование родителей.	В течение года	Мед.сестра, врач
8.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия: - прогулки, гимнастика после дневного сна, динамические паузы на занятиях и т.п.	В течение года	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
9.	Индивидуальные и групповые занятия с педагогом-психологом.	В течение года	Педагог-психолог
10.	Тематические досуговые мероприятия (участие в акциях, конкурсах по профилактике ПДД, дни здоровья, спортивные досуги, зимние спортивные игры и т.п.)	В течение года	Воспитатели групп, муз. руководитель, инструктор по физ.культуре
Работа с родителями			
11.	Консультации с родителями по вопросам здоровьесбережения (ПДД, подготовка к школе, адаптация и др.), составление рекомендаций по теме.	В течение года	Воспитатели групп/педагог-психолог
12.	Размещение информации по здоровьесбережению на сайте ДОУ и в официальном паблике сети интернет	В течение года	Зам.зав. по УВР, ответственный по здоровьесбережению
Работа с педагогами			
13.	Проведение групповых психопрофилактических мероприятий.	Ежемесячно	Педагог-психолог