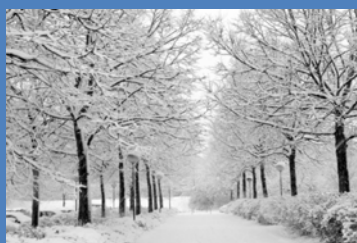


Веселая зима – зимние игры для детей и всей семьи

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что всё вокруг белым-бело?



*Снежок порхает, кружится,
На улице бело.
И превратились лужицы
В холодное стекло.
Где летом пели зяблики,
Сегодня – посмотри! –
Как розовые яблоки,
На ветках снегири.
З.Александрова*

Зима бывает разной... Иногда она и на зиму не похожа, слякотно и серо – совсем не по-зимнему. Временами бывает совсем холодно, ветрено, метет пурга, и на улицу выходить не хочется! Но есть у зимы и очень яркая, солнечная, немного морозная, просто замечательная погода, для прогулок – самое подходящее время, красота вокруг! Пользуйтесь возможностью устроить веселые **зимние игры для детей** на свежем морозном воздухе! Радуйтесь таким прекрасным зимним денькам, проводите их весело со своими детками, отправляйтесь на прогулку всей семьей и повеселитесь от души! Ребенок точно будет в неопишемом восторге от зимних игр, да родители получат массу удовольствия от таких забав, совсем как в детстве! Вы помните, в какие игры вы играли, когда были детьми? Давайте вспомним вместе и научим этим играм наших деток!

Важно, подобрать правильную одежду для ребенка: одеть его тепло, но не перекутать. Желательно, одежды и обуви подбирать из непромокаемых материалов, чтобы можно было поваляться в снегу. Не стоит использовать огромные, громоздкие комбинезоны, тяжелые сапоги, огромные шапки, они сковывают движения, да и если малыш вспотеет, то на морозе это совершенно не добавит ему здоровья. Одежда должна быть легкой, многослойной. Возьмите несколько комплектов варежек, чтобы вовремя менять их на сухие. Если сомневаетесь, боитесь, что кроха простудится, то не гуляйте долго, лучше выйдите на улицу два-три раза за день. Давайте ребенку возможность двигаться. Если вы взяли с собой санки, то чередуйте катание и пешие прогулки и игры.



Катание с ледяной горки и на санках

Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания.

Кататься с горки можно не только на санках - для этой цели прекрасно подходят, например, шины от автомобилей, очень хорошо скользит с горы, позволяя развивать приличную скорость, кусок линолеума.

А еще можно сделать своеобразный тобогган. Для этого нужно взять большой кусок картона и разрезать его таким образом, чтобы оставалось достаточно много места для сидения, передний конец приподнять и завернуть, чтобы ребенку можно было ухватиться за него. Это совсем легонькие «санки», и ребенку с приятелями не составит труда отнести их до ближайшей горки, где они смогут по очереди покататься. А когда эти санки или дети промокнут так сильно, что уже нельзя будет кататься, "тобогган" можно отправить в ближайший мусорный бачок и со свободными руками весело бежать домой, играя в снежки.

Ангелы

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его "ангельскую" форму. Только что выпавший снег - прекрасное пушистое ложе, и ребятишки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных. Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.



Рисование снегом

Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях.





Из снега можно лепить смешных персонажей прямо на деревьях.



Ещё деревья можно оживлять, придумывая им разные лица.



БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ

Задача игроков забираться на горку в необычных позах, на четвереньках, боком, спиной вперед, на прямых ногах и т. п. Кто быстрее и смешнее выполнит все подъемы, тот и побеждает. Так же можно проводить и спуски, но задача игроков не скатиться и не сбежать, а именно спуститься с горы в нелепых и смешных позах.

БЫСТРЫЕ И МЕТКИЕ

Эта игра состоит из двух этапов. С начала играющие, разделившись на группы по 2-5 человек, получают задание скатать снежный ком. Каждая группа катает свой снежный ком в течение определенного времени - 5-8 минут, выигрывает группа, чей ком окажется самым большим.

Затем комья ставят один на другой: внизу самый большой, наверху самый маленький. Каждый играющий заготавливает себе снежки. По очереди с расстояния 6-8 шагов бросают их в голову фигуры, стараясь ее сбить. Побеждает тот, кому удалось это сделать.

Игра может быть и командной. Тогда делают две снежные фигуры. Выигрывает команда, игроки которой быстрее собьют голову фигуры противника.

БРОСЬ ДАЛЬШЕ

Игроки встают перед линией броска. От линии броска отмечаются дорожки шириной по 2 м, количество дорожек определяется возможностями игроков. Игроки совершают броски по очереди. Задача каждого игрока снежком попадать в дорожки. Сначала все бросают в первую дорожку, затем во вторую и т. д. Те, кто промахиваются, следующий бросок повторяют в ту же дорожку. Кто первый попадет в самую дальнюю дорожку, тот и побеждает.



*Мы в снежки сражаться будем
Мы с горы кататься любим
И поэтом нам очень
Очень нравится ЗИМА!!!*



